

Gyermek fogápolás



TePe®

Jó alapok egészen a kezdetektől

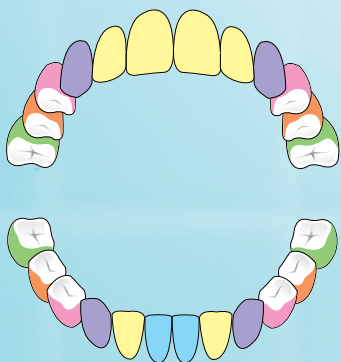
Már az első fogacska előbújásától számít szánk egészsége.

Ahhoz, hogy egy teljes életen át egészséges fogaink legyenek, kulcsfontosságú a megfelelő szokások kialakítása.

Tájékoztatónkkal többet tudhat meg a tej- és a maradandó fogak egészséges állapotának megőrzéséről egészen a kezdetektől.

Jó példával
alapozza meg
a jó szokások
kialakulását,
gyermekei
eltanulják őket!





A fogak előtörése – tejfogak és első maradandó őrlőfogak

- 6–8 hónapos kor
- 8–12 hónapos kor
- 14–16 hónapos kor
- 17–19 hónapos kor
- 2–3 éves kor
- 5–7 éves kor (őrlők)

Az első évek

Az első tejfogak általában 6–8 hónapos korban bújnak elő, de nagyok lehetnek az egyéni különbségek. Körülbelül 3 éves korig az összes tejfog előtör.

Ezt követően 5–7 éves kor körül kezdenek el hullani, a folyamat 10–12 éves korig tart általában. A tejfogakat maradandó fogak váltják fel, maga a fogváltás fájdalmas lehet.

Annak ellenére, hogy a tejfogak kihullanak, fontos, hogy egészségesek legyenek. A tejfogak fogszuvasodása (lyukak) növeli annak kockázatát a maradandó fogak esetében is.

Amikor kinőnek az első maradandó elülső fogak (5–7 éves korban) velük egy időben törnek elő az első molárisok is (a hátsó nagyobb fogak, őrlők). Ebben a korban könnyű megfeledezni tisztításukról, ennek következménye, hogy a leginkább érintettek a fogszuvasodás szempontjából. Előbújásuktól kezdve tartsa szemmel őket!



Tippek és tanácsok

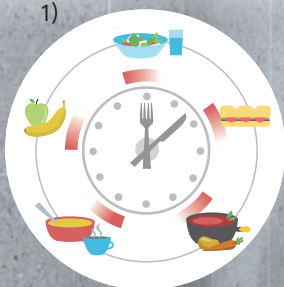


Fogbarát étkezési szokások

A fogszuvasodást az ismétlődő savtámadások idézik elő. A baktériumok a táplálékunkból származó cukrokat használják fel saját energiájuk előállításához, ezáltal savakat termelnek, amik károsítják a fogzománcot (a fog legkülső része). Ezért a cukor fogyasztása gyakran vezet fogszuvasodáshoz, bár ez csak egy a számos tényező közül. A puhább, ragacsosabb ételeket nehezebb eltávolítani a fogak felszínéről, ezáltal hosszabb ideig termelődik sav ezeken a területeken. A nyál ugyan kimossa és semlegesíti a savakat, de ehhez idő kell.

- ★ Próbáljon oda figyelni, hogy gyermeke naponta maximum ötször táplálkozzon (1) és kerülje az étkezések közötti nassolást (2).
- ★ Ha gyermeke szomjas, adjon neki vizet – kerülje a gyümölcsleveket és üdítőket.
- ★ Kerüljék az édességeket, ameddig csak lehetséges. Idősebb gyermekek esetében korlátozzák az édességfogyasztást heti egyszeri alkalomra. Vigyázzon a "rejtett" cukrokkal – vásárláskor olvassa el az összetevők listáját.

1)



2)





A fogmosásról



A közös fogmosás kimondottan fontos, hogy a tevékenység mindennapos rutinná váljon gyermeke jövőjében. Nem szükséges a fürdőszobában lenniük, az első fogak előtörését követő hónapokban tisztíthatja őket az ágyban, vagy a pelenkázóra fektetve gyermekét. Idősebb korban ültetheti az ölébe, a fejét a karjára fektetve, vagy állhat vele a mosogató mellett miközben mossa a fogát. A gyerekeknek körülbelül 10–12 éves korukig van szükségük segítségre. Szórakoztatóvá teheti az időtöltést egy dallal vagy mesével.

- ★ Naponta kétszer mossa meg gyermeke fogait, reggel és lefekvés előtt.
- ★ Kisfejjű, puha sörtéjű fogkefét használjon és óvatosan, kis mozdulatokkal, lassan haladjon vele a fogakon.
- ★ Fluoridos fogkrémet használjon, minden alkalommal éppen akkora mennyiséget, amekkora gyermeke kisujjbegye.*
- ★ Állítson fel egy tisztítási sorrendet. Kezdje a fogak belső felszínével, majd a külső felszínt, végül a rágófelszínt mossa meg, így biztos lehet benne, hogy egyik oldalról sem feledkezik meg.
- ★ Ne feledkezzen meg az ínyvonal tisztításáról, ahol felhalmozódhatnak a baktériumok és ínygyulladást okozhatnak.

*2 évesnél fiatalabb gyermekek esetében.

A kicsik kezdőcsomagja

Fogkefék

Minden korban fontos, hogy megfelelő legyen a fogkefe. Már az első fog megjelenését követően el kell kezdeni a használatát.

A **TePe Mini™/TePe GOOD™ Mini (1)** extra kicsi fej, 0 és 3–4 év közötti gyermekek számára alkalmas.

A **TePe Kids™ (2)** egy kicsit nagyobb, mint a TePe Mini, 3 éves kor feletti gyermekek számára alkalmas.

A **TePe GOOD™ Compact (3)** egy környezetbarát fogkefe, ami cukornádból készült, 3 éves kor feletti gyermekek számára alkalmas.

A **TePe Supreme™ Compact (4)** kétféle hosszúságú sörtékkel, körülbelül 6 éves kortól alkalmas.

A fogközök tisztítása

Általában tizenéves kortól ajánlott elkezdni a fogközök tisztítását.

A **TePe GOOD Mini Flosser™ (5)** egyszerű módja a fogak közötti tisztításnak.



Különleges fogkefék

A **TePe Compact Tuft™ (6)** szögletes nyaka és kicsi, lekerekített, egycsomós kivitelezése megkönnyíti az őrloffogak rágófelületének tisztítását.





Ellenőrizze a fogmosást



A TePe PlaqSearch™ (7) egy olyan rágótabletta, amely megfesti a lepedéket, így a felnőttek és a gyerekek is láthatják, hogy megfelelően mostak-e fogat. Felnőtt felügyelete mellett ajánlott a használata,



ha a gyermek már képes öblíteni és köpni, körülbelül 6 éves kortól.



Termékeink gyermekek számára



Made in
Sweden

Fogkefék



Mini



GOOD Mini



Kids



GOOD Compact



Supreme Compact



Különleges fogkefék



Compact Tuft



Fogköztisztítók

Mini Flosser



Kiegészítő termékek

PlaqSearch



PROFIMED®

Gondosan válogatva az egészségért

A TePe termékeket gyógyszertárakban, fogorvosánál,
vagy speciális PROFIMED üzletekben szerezheti be:

• Budapest – Allee

A TePe hivatalos forgalmazója Magyarországon:
Magyar Profimed Kft., Reitter Ferenc utca 132/E,
1131 Budapest
e-shop: www.profimed.hu



TEPEKIDSHU



8